Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, диспансеризации граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет перенесшим НКИ	Ежегодно	312, 207, 216,217,218,219,308	Пн.-пт. 8.00-18.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови			316	Пн.-пт. 8.00-11.30
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение уровня липопротеинов низкой плотности, СРБ, АЛТ, АСТ, ЛДГ, креатинин			316	Пн.-пт. 8.00-11.30
Определение концентрации Д-димера в крови				
Развернутый общий анализ крови				
Спирография			307, 418	Пн.-пт. 8.00-13.00
Рентгенография органов грудной клетки			419	Пн.-пт. 8.00-17.00
Измерение насыщения крови кислородом (сатурации)			312, 207, 216,217,218,219,308	Пн.-пт. 8.00-18.00
Тест 6-минутной ходьбы (при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с жалобами на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность)			221	Вт.,Чт. 14.00-16.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	420	Пн.-пт. 8.00-15.00

Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	312, 207, 216,217,218,219,308	Пн.-пт. 8.00-18.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	307, 418	Пн.-пт. 8.00-17.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	207, 404	Пн.-пт. 8.00-15.48
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	203	Пн.-пт. 7.30-15.18
2. **Завершающий этап профилактического осмотра.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	312, 207, 216,217,218,219,308	Пн.-пт. 8.00-18.00

I. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	310,316	Пн.-пт. 7.30-10.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	417	Пн.-пт. 8.00-10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	210	Пн., вт.. ср. 8.00-18.00 Чт., пт. 8.00-15.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	310, 316, 409	Пн.-пт. 8.00-11.30
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Приемное отделение ЧУЗ каб.№34	Пн., ср., пт. 10.00-16.30 Вт., чт. 10.00-13.30
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	203	7.30-15.18
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года		

Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	312, 207, 216, 217, 218, 219, 308	Пн.-пт. 8.00-18.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года		
	От 39 до 64 лет	Ежегодно		

I. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1 этап диспансеризации	***Профилактический осмотр***	1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	312, 207, 216, 217, 218, 219, 308	Пн. – пт. 8.00-15.48
		Опрос (анкетирование) граждан			207, 216, 217, 218, 219, 308, 312	Пн. – пт. 8.00-11.30
		Расчет ИМТ			207, 216, 217, 218, 219, 308, 312	Пн. – пт. 8.00-13.00
		Измерение АД на периферических артериях			207, 216, 217, 218, 219, 308, 312	Пн. – пт. 8.00-17.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови			316	Пн. – пт. 8.00-18.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			310, 316, 409	вт., чт. 14.00-16.00
		ЭКГ в покое			307, 418	Пн. – пт. 8.00-17.00
		Измерение внутриглазного давления			207, 404	Пн. – пт. 8.00-15.48
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			312, 207, 216, 217, 218, 219, 308	Пн. – пт. 8.00-18.00
		Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	420	Пн. – пт. 8.00-17.00
		Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	316, 409	Пн. – пт. 7.30-11.30
		Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	417	Пн. – пт. 8.00-10.00
		Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Приемное отделение ЧУЗ каб.№34	Пн., ср., пт. 10.00-16.30 Вт., чт. 10.00-13.30

		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	312, 207, 216, 217, 218, 219, 308	Пн. – пт. 8.00-19.00
		2. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно		

IV. 2 этап диспансеризации

№ П/п	Вид исследования	Возраст	Показания
1	Осмотр (консультация) врачом-неврологом		- впервые выявленные признаки или подозрения ранее перенесенного ОНМК, лица, не состоящие на «Д» учете; - при выявлении по результатам анкетирования нарушений двигательной функции; - выявлении когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением.
2	Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	мужчины от 45 до 72 лет включительно, женщины от 54 до 72 лет включительно	Наличие комбинации трех факторов риска развития ХНЗ: - повышенный уровень артериального давления; - гиперхолестеринемия; - избыточная масса тела или ожирение, по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением.
3	Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом	Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет	При повышении уровня простат-специфического антигена в крови не более 4 нг/мл.
4	Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии	Для граждан от 40 до 75 лет включительно	- при выявленных патологических изменениях по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки; - при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки; - при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования; - по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки.
5	Колоноскопия		- в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога.
6	Эзофагогастродуоденоскопия		- в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта.
7	Рентгенография легких, компьютерная томография легких		- в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта.

8	Спирометрия		- при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание; - курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, по назначению врача-терапевта.
9	Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом	Женщины от 18 лет и старше	- при выявленных патологических изменениях по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки; - в возрасте от 40 до 75 лет с выявлением патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез.
10	Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом	Для граждан от 65 лет и старше	При наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта.
11	Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом	Для граждан от 40 лет и старше	- повышенное внутриглазное давление; - снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции (по результатам анкетирования) для граждан в возрасте 65 лет и старше.
12	Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)		а) выявленная ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярное заболевание, хроническая ишемия нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением; б) выявленный по результатам анкетирования риск пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении; г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;
13	Прием (осмотр) врачом-терапевтом		По результатам второго этапа диспансеризации: - установление (уточнение) диагноза; - определение (уточнение) группы здоровья; - определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов); - направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе: - направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология», утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. №915н; - для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи; - на санаторно-курортное лечение.
14	**Эхокардиография**	Пациенты, перенесшие НКИ	-SpO2 в покое 94% и ниже - по результатам с 6-минутной ходьбой (при прохождении дистанции менее 550 м)

15	**Проведение КТ ОГК**	Пациенты, перенесшие НКИ	-SpO2 в покое 94% и ниже - по результатам с 6-минутной ходьбой (при прохождении дистанции менее 550 м)
16	**Дуплексное сканирование вен нижних конечностей**	Пациенты, перенесшие НКИ	- при увеличении Д-димера крови более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы